



ウォーキングアプリ

あいち健康プラス

校区  
対抗

# ウォーキング チャレンジマッチ 開催

期間

2023. 10.1(日) ▶ 2023. 11.30(木)

参加方法は2通り

期間中  
エントリーは  
いつでもOK



1

ウォーキングアプリ  
「あいち健康プラス」を登録して参加



あいち健康プラス

アプリに登録して  
あとはスマホを持って歩くだけ！  
※ウェアラブル端末との連携ができます。



2

校区対抗ウォーキング  
チャレンジマッチ記録シートでの参加

記録シート配布・提出窓口

豊橋市保健所・保健センター  
市役所じょうほうひろば  
窓口センター  
りすば豊橋  
総合体育館  
地区体育館



参加方法は裏面または  
豊橋市ホームページを  
参照ください。

## 結果発表及び景品

健康増進課ホームページに記載  
(途中経過も市ホームページに掲載)

平均歩数が多い上位3校区と  
参加人数が多い校区には景品を贈呈



ウォーキングアプリ「あいち健康プラス」を  
使って、校区別で期間中の平均歩数を  
競うイベントです。

ウォーキングを通してこころも体も  
健康になってみませんか？

さあ、気軽にできるウォーキングを  
近所の人と一緒に始めましょう！



# 参加方法は 2 通り

## ① ウォーキングアプリ あいち健康プラス をダウンロード



ダウンロードは  
こちら▶▶▶

iPhone を  
ご利用の方

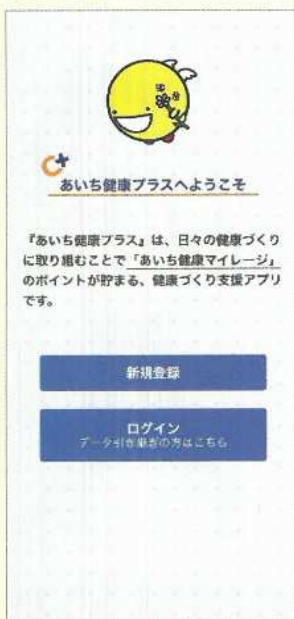


Android を  
ご利用の方

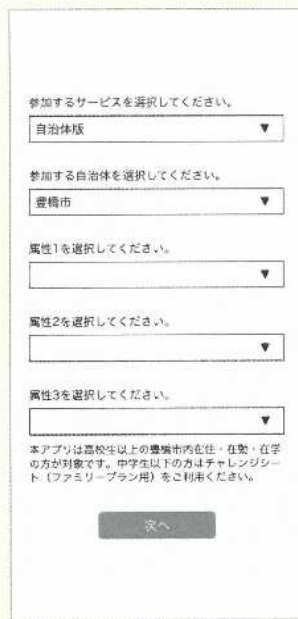


## 参加の流れ

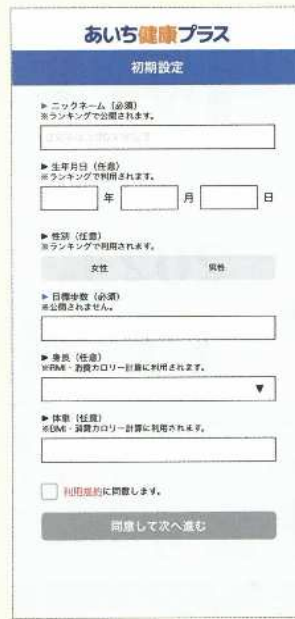
### ① 新規登録



### ② 豊橋市と校区を選択



### ③ 初期設定



### ④ 登録完了



※iPhoneの方は事前にヘルスケアのインストール及び連携設定が必要になります。  
※Androidの方は事前にGoogle Fitのインストール及び連携設定が必要になります。

アプリの  
操作方法について

カラダライブコールセンター ● TEL 0570-077-122  
9:00 ~ 18:00 (土日祝日、12月29日~1月5日を除く)

## ② 記録シートでの参加

※配布・受付場所：豊橋市保健所・保健センター、市役所じょうほうひろば、窓口センター、りすば豊橋、総合体育館、地区体育館

① 受付窓口または、  
豊橋市ホームページで  
記録用紙を取得

② 期間中の自身の歩数を  
記録シートへ記入

③ 記録シートを  
受付窓口※へ提出

提出締め切り  
12月8日(金)



問合せ先 ● 豊橋市保健所 健康増進課 TEL: 0532-39-9140